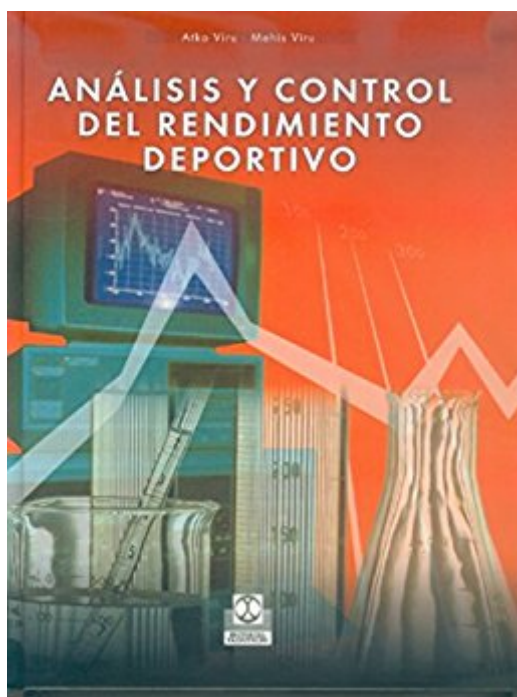


The book was found

Análisis Y Control Del Rendimiento Deportivo (Deportes N° 24) (Spanish Edition)



Synopsis

Análisis y control del rendimiento deportivo amplia los conocimientos de campo y presenta una imagen completa y detallada del cómo y el por qué se lleva a cabo el control bioquímico. En las páginas de este libro, el lector encontrará toda la información científica necesaria para seleccionar y aplicar los métodos bioquímicos para controlar el entrenamiento deportivo y mejorar los resultados en las distintas disciplinas deportivas. Incluye explicaciones detalladas de las reacciones bioquímicas que tienen lugar durante el ejercicio y ofrece sugerencias prácticas de cómo realizar un control bioquímico veraz del entrenamiento de los atletas. Es un libro de referencia esencial para científicos, investigadores y entrenadores de alto nivel. El libro se divide en tres partes: * Parte I. Explica los motivos por los cuales es necesario realizar un control bioquímico del entrenamiento y las ventajas que ofrece tanto a los entrenadores como a los atletas. * Parte II. Examina las limitaciones metodológicas de los estudios en este campo. * Parte III. Presenta la forma de aplicación de los métodos bioquímicos para controlar el entrenamiento en el mundo real.

Book Information

File Size: 8548 KB

Print Length: 300 pages

Publisher: Paidotribo S.L.; 1 edition (July 18, 2011)

Publication Date: July 18, 2011

Sold by: Amazon Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00CH3RAEM

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,347,345 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #83

in Books > Libros en español > Deportes > Entrenamiento #232 in Books > Libros en español > Ciencia > Ciencias Biológicas #273 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia Física

[Download to continue reading...](#)

Análisis y control del rendimiento deportivo (Deportes nº 24) (Spanish Edition) Fútbol: El Modelo de Juego del FC Barcelona: Las Claves del Éxito del Club Blaugrana

(deportes,futbol,deportes futbol,futbol base futbolisimo) (Spanish Edition) Tratado de natación: Del perfeccionamiento al alto rendimiento (Deportes n      19) (Spanish Edition)

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. Periodización en bloques (Spanish Edition) Fisiología del ejercicio físico y del entrenamiento (Deportes n      24) (Spanish Edition) Manual del entrenador personal: Del fitness al wellness (Color) (Deportes n      93) (Spanish Edition)

Problemas de Calculo y analisis Matematico del Courant/ Calculus and Courant Mathematical Analysis Problems (Spanish Edition) El Arte del Entrenamiento Mental: Una Guía Para el Rendimiento Excelente (Spanish Edition) TRATADO DE NATACIÓN. Del perfeccionamiento al alto rendimiento (Spanish Edition) A Tono - Ejercicios Para Mejorar El Rendimiento del Musico Contiene CD (Spanish Edition) Manual de entrenamiento del ciclista (Bicolor) (Deportes n      12) (Spanish Edition) Manual técnico del portero de fútbol (Deportes n      14) (Spanish Edition) Le Corbusier - Analisis de La Forma (Spanish Edition) Principios de analisis instrumental / Principles of Instrumental Analysis (Spanish Edition) Analisis quimico cuantitativo/ Quantative Chemistry Analysis (Spanish Edition) Analisis estructural/ Structural Analysis (Spanish Edition) Diseno Y Analisis De Experimentos/ Design and Analysis of Experiments (Spanish Edition) Sistemas de Produccion - Planeacion Analisis Contr (Spanish Edition) ANALISIS INTEGRAL DE EMPRESAS 3   EDICIÓN: Claves para un chequeo completo: desde el análisis cualitativo al análisis de balances (Spanish Edition) Analisis Tecnico de Los Mercados Financieros / Technical Analysis of Financial Markets (Spanish Edition)